

A cosa mai serviranno le medicine per
l'animo malato, ma assetato di poesia?
Come una stella troverà la sua luce
nell'oscurità
Sei tu a mostrarti ed io ti vedo,
ti respiro profondamente,
Trattenendo il fiato nel cuore
Fino a quasi scoppiare
E' la mia mano a liberarti,
Attorno al nulla
Solo una vecchia sedia
Un vecchio tavolo
E Tu sul foglio
Il mio fiore
La mia libertà
La mia tomba

(Francesco, Poesia è cura - Casa Circondariale Verziano, BS)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Sera di maggio
Sera di rose
Nel bicchiere e di canti
Nel meriggio andato
di parole nel quartiere
Muore l'ansia stordita
Assopita qual rosa appassita.
Rose d'amore nel giardino dimenticato
Domani senza tepore, nell'attesa serale
Rose accese alla vita
Sera dal calore nutrita

(Angela, Sera di maggio - RSA Arici Brescia)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Le parole non mi rispecchiano.
io sono punteggiatura.
Pause. Respiri. Silenzi
Esclamazioni e punti interrogativi.
I miei discorsi non sono mai abbastanza
esaustivi da essere completamente veri.
E' difficile trovarmi
Sono negli spazi tra le parole,
là dove è difficile entrare.
Io non parlo,
mi esprimo

(M. Gualtieri, Non so parlare so solo sentire)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Gli uomini viaggiano per stupirsi
Degli oceani e dei monti e delle stelle
E passano accanto a sé
Senza meravigliarsi

(Agostino d'Ippona)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Ah! Se foss 'anche solo per un attimo
Portami Sibilla nel tuo antro ove lo
sfavillio
dei lapilli disegnano ombre
sul manto granitico.
Fa' che al socchiuder delle mia ciglia
i ricordi si facciano vividi cosi come il
profumo di incenso sulla mia pelle.
Una volta.
Una volta e poi basta.
L'intensità dei colori e le loro movenze
Che paiono danze mi basterà.
Sazia lentamente la mia fame di ombre e
luce.
Sfama colei che nel nulla cerca l'infinito

(Silvia, Sibilla)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Lentamente muore chi diventa schiavo
dell'abitudine, ripetendo ogni
giorno gli stessi percorsi
chi non cambia la marca
chi non rischia e cambia colore dei vestiti
chi non parla a chi non conosce.

Muore lentamente chi evita una passione,
chi preferisce il nero su bianco e i puntini
sulle "i" piuttosto che un insieme di emozioni,

proprio quelle che fanno brillare gli occhi,
quelle che fanno di uno sbadiglio un sorriso,
quelle che fanno battere il cuore
chi non rischia la certezza per l'incertezza,
per inseguire un sogno,

Lentamente muore chi abbandona un progetto
prima di iniziarlo

(Pablo Neruda)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Se,
come il viso,
si mostrasse il core

(Ariosto, Orlando Furioso)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Ti avevo riconosciuta.

Eri quella che dorme in fondo alle primavere,
sotto le foglie mai spente del sogno.

Ti indovinano già da tempo, nella freschezza
di una passeggiata, nell'aria buona dei grandi
libri o nella debolezza di un silenzio.

Eri la speranza delle grandi cose.

Eri la bellezza di ogni giorno.

Eri la vita stessa, dal fruscio dei tuoi vestiti
al tremolio delle tue risate.

Mi toglievi la moderazione, che è peggio della
morte.

Mi davi la febbre, che è la vera salute.

(Christian Bobin, Mille candele danzanti)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Sono precipitata nei tuoi occhi
e dai tuoi sguardi
non vedo che l'infinito

(Silvia)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Credo sempre di più alla pioggia che agli schemi,
al conflitto che al finto accordo,
al sudore delle mani che al profumo,
al buongiorno che al broncio.
Credo che le relazioni siano il verbo del vivere.

(Demostenes Uscamayta Ayvar, Relazioni)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org