

Non ti arrendere, ancora sei in tempo  
per arrivare e cominciar di nuovo,  
accettare le tue ombre  
seppellire le tue paure  
liberare il buonsenso,  
riprendere il volo.

Non ti arrendere perche' la vita e cosi'  
Continuare il viaggio  
Perseguire i sogni  
Sciogliere il tempo  
togliere le macerie  
e scoperchiare il cielo.

Non ti arrendere, per favore non cedere  
malgrado il freddo bruci  
malgrado la paura morda  
malgrado il sole si nasconda  
E taccia il vento  
Ancora c'e' fuoco nella tua anima  
Ancora c'e' vita nei tuoi sogni.

Perche' la vita e' tua  
e tuo anche il desiderio  
Perche' lo hai voluto e perche' ti amo  
Perche' esiste il vino e l'amore,  
e' vero.  
Perche' non vi sono ferite che non curi il tempo

Aprire le porte  
Togliere i catenacci  
Abbandonare le muraglie  
Che ti protessero  
Vivere la vita e accettare la sfida  
Recuperare il sorriso  
Provare un canto  
Abbassare la guardia e stendere le mani  
aprire le ali  
e tentare di nuovo  
Celebrare la vita e riprendere i cieli.

Non ti arrendere, per favore non cedere  
malgrado il freddo bruci  
malgrado la paura morda  
malgrado il sole tramonti e taccia il vento,  
ancora c'e' fuoco nella tua anima,  
ancora c'e' vita nei tuoi sogni,  
perche' ogni giorno e' un nuovo inizio  
perche' questa e' l'ora e il miglior momento  
perche' non sei sola, perché io ti amo.

(Mario Benedetti, Non ti arrendere)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa  
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla  
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE  
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

Ciò che conosci  
è così poco  
ciò che conosci  
di me  
ciò che conosci  
sono le mie nuvole  
sono i miei silenzi  
sono i miei gesti  
ciò che conosci  
è la tristezza  
di casa mia vista da fuori  
sono le persiane della mia tristezza  
il campanello della mia tristezza

Però non sai  
niente  
al massimo  
pensi a volte  
che è così poco  
ciò che conosco  
di te  
ciò che conosco  
cioè le tue nuvole  
o i tuoi silenzi  
o i tuoi gesti  
ciò che conosco  
è la tristezza  
di casa tua vista da fuori  
sono le persiane della tua tristezza  
il campanello della tua tristezza.

Però non chiami.  
Però non chiamo.

(Mario Benedetti, E' così poco)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa  
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla  
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE  
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

Sono nata il ventuno a primavera  
ma non sapevo che nascere folle,  
aprire le zolle  
potesse scatenar tempesta.  
Così Proserpina lieve  
vede piovere sulle erbe,  
sui grossi frumenti gentili  
e piange sempre la sera.  
Forse è la sua preghiera.

(Alda Merini, Sono nata il ventuno a primavera)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa  
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla  
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE  
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

Ascolta il passo breve delle cose  
-assai più breve delle tue finestre-  
quel respiro che esce dal tuo sguardo  
chiama un nome immediato: la tua donna.  
E' fatta di ombre e ciclamini,  
ti chiede il tuo mistero  
e tu non lo sai dare.  
Con le mani  
sfiori profili di una lunga serie di  
segni  
che si chiamano rime.  
Sotto, credi,  
c'è presenza vera di foglie;  
un incredibile cammino  
che diventa una meta di coraggio.

(Alda Merini, Ascolta il passo breve delle cose)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa  
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla  
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE  
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)



Non avessi sperato in te  
e nel fatto che non sei un poeta  
di solo amore  
tu che continui a dirmi  
che verrai domani  
e non capisci che per me  
il domani e' gia' passato.

Ti aspetto e ogni giorno  
mi spengo poco per volta  
e ho dimenticato il tuo volto.  
Mi chiedono se la mia disperazione  
sia pari alla tua assenza  
no, è qualcosa di più:  
è un gesto di morte fissa  
che non ti so regalare.

(Alda Merini, Non avessi sperato in te)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa  
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla  
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE  
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

Spazio spazio io voglio, tanto spazio  
per dolcissima muovermi ferita;  
voglio spazio per cantare crescere  
errare e saltare il fosso  
della divina sapienza.  
Spazio datemi spazio  
ch'io lanci un urlo inumano,  
quell'urlo di silenzio negli anni  
che ho toccato con mano.

(Alda Merini, Spazio)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa  
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla  
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE  
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

Dal buio sono usciti come ombre  
e nel buio si sono riperduti  
Ma non sono ignoti  
Noi tutti li conosciamo  
Le loro armi  
hanno sputato fuoco su un inerme  
sul corpo di un combattente  
Hanno gettato i semi della morte  
Ma è sbocciata l'ira  
Il martellare degli spari  
è diventato messaggio  
è diventato fanfara  
è diventato comando  
Ha partorito nuovi giuramenti  
giuramenti che essi hanno ascoltato  
abbracciati ai singhiozzi  
Giuramenti che sveglieranno  
le Erinni addormentate  
Sì amico  
sì fratello  
le Erinni si sono sveglate  
e resteranno insonni fino all'ora  
del santo processo.

(Alekos Panagulis, Giuramenti)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa  
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla  
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE  
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

Nemesi

Non dimenticare

Non dimenticare mai

Non devi dimenticare

(Alekos Panagulis, Nemesi)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa  
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla  
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE  
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)



Ho sceso, dandoti il braccio, almeno un milione di scale  
E ora che non ci sei è il vuoto ad ogni gradino.  
Anche così è stato breve il nostro lungo viaggio.  
Il mio dura tuttora, né più mi occorrono  
Le coincidenze, le prenotazioni,  
le trappole, gli scorni di chi crede  
che la realtà sia quella che si vede.

Ho sceso milioni di scale dandoti il braccio  
Non già perché con quattr'occhi forse si vede di più.  
Con te le ho scese perché sapevo che di noi due  
Le sole vere pupille, sebbene tanto offuscate,  
erano le tue.

(Eugenio Montale, Ho sceso, dandoti il braccio)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa  
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla  
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE  
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

Ho un debole per chi sa chiedere scusa  
Ho un debole per chi parla con i fatti  
Ho un debole per chi sta scalando a mani nude  
Ho un debole per chi insegna con l'esempio  
Ho un debole per chi ti sorride mentre prendi un caffè

(Demostenes Uscamayta Ayvar, Ho un debole)

## Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa  
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla  
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE  
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)