

A cosa mai serviranno le medicine per  
l'animo malato, ma assetato di poesia?  
Come una stella troverà la sua luce  
nell'oscurità  
Sei tu a mostrarti ed io ti vedo,  
ti respiro profondamente,  
Trattenendo il fiato nel cuore  
Fino a quasi scoppiare  
E' la mia mano a liberarti,  
Attorno al nulla  
Solo una vecchia sedia  
Un vecchio tavolo  
E Tu sul foglio  
Il mio fiore  
La mia libertà  
La mia tomba

(Francesco, Poesia è cura - Casa Circondariale Verziano, BS)

## Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare  
@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,  
@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile  
Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve!"

Iniziativa organizzata da:

**segni**concreti

**READmE**  
-poesiainmovimento-



Associazione  
**IL VELOCIPEDE**  
Onlus

Comunità  
**ZENOBIA**  
PROGETTO 5

**INFORMABILE**  
Istituto Agazzi

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

Sera di maggio  
Sera di rose  
Nel bicchiere e di canti  
Nel meriggio andato  
di parole nel quartiere  
Muore l'ansia stordita  
Assopita qual rosa appassita.  
Rose d'amore nel giardino dimenticato  
Domani senza tepore, nell'attesa serale  
Rose accese alla vita  
Sera dal calore nutrita

(Angela, Sera di maggio - RSA Arici Brescia)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare  
@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,  
@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile  
Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve!"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

**READmE**  
-poesiainmovimento-



Associazione  
**IL VELOCIPEDE**  
Onlus

Comunità  
**ZENOBIA**  
PROGETTO 5

**INFORMABILE**  
Istituto Agazzi

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

Le parole non mi rispecchiano.  
io sono punteggiatura.  
Pause. Respiri. Silenzi  
Esclamazioni e punti interrogativi.  
I miei discorsi non sono mai abbastanza  
esaustivi da essere completamente veri.  
E' difficile trovarmi  
Sono negli spazi tra le parole,  
là dove è difficile entrare.  
Io non parlo,  
mi esprimo

(M. Gualtieri, Non so parlare so solo sentire)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare  
@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,  
@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile  
Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve!"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

**READmE**  
-poesiainmovimento-



Associazione  
**IL VELOCIPEDE**  
Onlus

Comunità  
**ZENOBIA**  
PROGETTO 5

**INFORMABILE**  
Istituto Agazzi

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

Gli uomini viaggiano per stupirsi  
Degli oceani e dei monti e delle stelle  
E passano accanto a sé  
Senza meravigliarsi

(Agostino d'Ipbona)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare  
@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,  
@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile  
Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve!"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

**READmE**  
-poesiainmovimento-



Associazione  
**IL VELOCIPEDE**  
Onlus

Comunità  
**ZENOBIA**  
PROGETTO 5

**INFORMABILE**  
Istituto Agazzi

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

Ah! Se foss 'anche solo per un attimo  
Portami Sibilla nel tuo antro ove lo  
sfavillio  
dei lapilli disegnano ombre  
sul manto granitico.  
Fa' che al socchiuder delle mia ciglia  
i ricordi si facciano vividi cosi come il  
profumo di incenso sulla mia pelle.  
Una volta.  
Una volta e poi basta.  
L'intensità dei colori e le loro movenze  
Che paiono danze mi basterà.  
Sazia lentamente la mia fame di ombre e  
luce.  
Sfama colei che nel nulla cerca l'infinito

(Silvia, Sibilla)

## Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,  
REGALALA.

Portala con te,  
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,  
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,  
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:  
[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:  
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare  
@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,  
@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile  
Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve!"

Iniziativa organizzata da:

**segni**concreti

**READmE**  
-poesiainmovimento-



Associazione  
**IL VELOCIPEDE**  
Onlus

Comunità  
**ZENOBIA**  
PROGETTO 5

**INFORMABILE**  
Istituto Agazzi

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)