Quando ho cominciato ad amarmi davvero,
mi sono reso conto che la sofferenza e il dolore emozionali
sono solo un avvertimento che mi dice di non vivere contro la
mia verità.
Oggi so che questo si chiama
AUTENTICITA'.

Quando ho cominciato ad amarmi davvero, ho capito
com'è imbarazzante aver voluto imporre a qualcuno i miei
desideri,
pur sapendo che i tempi non erano maturi e la persona non era
pronta,
anche se quella persona ero io.
Oggi so che questo si chiama
RISPETTO PER SE STESSI.

Quando ho cominciato ad amarmi davvero,
mi sono reso conto che il mio pensiero può
rendermi miserabile e malato.
Ma quando ho chiamato a raccolta le energie del mio cuore,
l'intelletto è diventato un compagno importante.
Oggi a questa unione do il nome di
SAGGEZZA DEL CUORE.

Non dobbiamo continuare a temere i contrasti,
i conflitti e i problemi con noi stessi e con gli altri
perché perfino le stelle, a volte, si scontrano fra loro dando
origine
a nuovi mondi.
Oggi so che QUESTO è LA VITA!

(Charlie Chaplin, Quando ho cominciato ad amarmi davvero)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:

#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare

@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,

@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile

Le più originali verranno condivise sulel nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve"!

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-

CLA

Associazione
IL VELOCIPEDE
Onlus

Comunità
ZENOBIA
PROGETTO 5

INFORMABILE
Istituto Agazzi

www.segniconcreti.org

Se riuscirai a non perdere la testa quando tutti
la perdono intorno a te, dandone a te la colpa;
se riuscirai ad aver fede in te quando tutti dubitano,
e mettendo in conto anche il loro dubitare;
se riuscirai ad attendere senza stancarti nell'attesa,
se, calunniato, non perderai tempo con le calunnie,
o se, odiato, non ti farai prendere dall'odio,
senza apparir però troppo buono o troppo saggio;
Se riuscirai a sognare senza che il sogno sia il padrone;
se riuscirai a pensare senza che pensare sia il tuo scopo,
se riuscirai ad affrontare il successo e l'insuccesso
trattando quei due impostori allo stesso modo
se riuscirai ad ascoltare la verità da espressa
distorta da furfanti per intrappolarvi gli ingenui,
o a veder crollare le cose per cui dai la tua vita
e a chinarti per rimetterle insieme con mezzi di ripiego;
Se riuscirai ad ammucchiare tutte le tue vincite
e a giocartele in un sol colpo a testa-e-croce,
a perdere e a ricominciar tutto daccapo,
senza mai fiatare e dir nulla delle perdite;
se riuscirai a costringere cuore, nervi e muscoli,
benché sfiniti da un pezzo, a servire ai tuoi scopi,
e a tener duro quando niente più resta in te
tranne la volontà che ingiunge: "tieni duro!";
Se riuscirai a parlare alle folle serbando le tue virtù,
o a passeggiar coi Re e non perdere il tuo fare ordinario;
se né i nemici o i cari amici riusciranno a colpirti,
se tutti contano per te, ma nessuno mai troppo;
se riuscirai a riempire l'attimo inesorabile
e a dar valore ad ognuno dei suoi sessanta secondi,
il mondo sarà tuo allora, con quanto contiene,
e - quel che è più, tu sarai un Uomo, ragazzo mio!

(Rudyan Kipling, If _ SE Lettera al figlio)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:

#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare

@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,

@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile

Le più originali verranno condivise sulel nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve"!

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-

CLA

Associazione
IL VELOCIPEDE
Onlus

Comunità
ZENOBIA
PROGETTO 5

INFORMABILE
Istituto Agazzi

www.segniconcreti.org

A tutti gli illusi, a quelli che parlano al vento.
Ai pazzi per amore, ai visionari,
a coloro che darebbero la vita per realizzare un sogno.
Ai reietti, ai respinti, agli esclusi. Ai folli veri o presunti.
Agli uomini di cuore,
a coloro che si ostinano a credere nel sentimento puro.
A tutti quelli che ancora si commuovono.
Un omaggio ai grandi slanci, alle idee e ai sogni.
A chi non si arrende mai, a chi viene deriso e giudicato.
Ai poeti del quotidiano.
Ai "vincibili" dunque, e anche
agli sconfitti che sono pronti a risorgere e a combattere
di nuovo.
Agli eroi dimenticati e ai vagabondi.
A chi dopo aver combattuto e perso per i propri ideali,
ancora si sente invincibile.
A chi non ha paura di dire quello che pensa.
A chi ha fatto il giro del mondo e a chi un giorno lo farà.
A chi non vuol distinguere tra realtà e finzione.
A tutti i cavalieri erranti.
In qualche modo, forse è giusto e ci sta bene...
a tutti i teatranti."

(di Corrado d'Elia, regista, attore e drammaturgo, tratto dallo spettacolo "Don Chisciotte, diario intimo di un sognatore)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:

#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare

@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,

@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile

Le più originali verranno condivise sulel nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve"!

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-

CLA

Associazione
IL VELOCIPEDE
Onlus

Comunità
ZENOBIA
PROGETTO 5

INFORMABILE
Istituto Agazzi

www.segniconcreti.org

Volo come posso,

ossia con le mie forze.

(Wislawa Symborska, Volare)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:

#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare

@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,

@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile

Le più originali verranno condivise sulel nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve"!

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-

CLA

Associazione
IL VELOCIPEDE
Onlus

Comunità
ZENOBIA
PROGETTO 5

INFORMABILE
Istituto Agazzi

www.segniconcreti.org

Assunto mio malgrado nella fabbrica

delle idee

mi sono rifiutato di timbrare il cartellino

Mobilitato altresì nell'esercito delle idee

ho disertato

Non ho mai capito granché

Non c'è mai granché

né piccolo che

C'è altro.

Altro

vuol dire che amo chi mi piace

e ció che faccio.

(Jacques Prévert, Mio malgrado…)

#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:

#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare

@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,

@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile

Le più originali verranno condivise sulel nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve"!

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-

CLA

Associazione
IL VELOCIPEDE
Onlus

Comunità
ZENOBIA
PROGETTO 5

INFORMABILE
Istituto Agazzi

www.segniconcreti.org