

Quando ho cominciato ad amarmi davvero,
mi sono reso conto che la sofferenza e il dolore emozionali
sono solo un avvertimento che mi dice di non vivere contro la
mia verità.

Oggi so che questo si chiama
AUTENTICITA'.

Quando ho cominciato ad amarmi davvero, ho capito
com'è imbarazzante aver voluto imporre a qualcuno i miei
desideri,
pur sapendo che i tempi non erano maturi e la persona non era
pronta,
anche se quella persona ero io.

Oggi so che questo si chiama
RISPETTO PER SE STESSI.

Quando ho cominciato ad amarmi davvero,
mi sono reso conto che il mio pensiero può
rendermi miserabile e malato.

Ma quando ho chiamato a raccolta le energie del mio cuore,
l'intelletto è diventato un compagno importante.

Oggi a questa unione do il nome di
SAGGEZZA DEL CUORE.

Non dobbiamo continuare a temere i contrasti,
i conflitti e i problemi con noi stessi e con gli altri
perché perfino le stelle, a volte, si scontrano fra loro dando
origine
a nuovi mondi.

Oggi so che QUESTO è LA VITA!

(Charlie Chaplin, Quando ho cominciato ad amarmi davvero)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Se riuscirai a non perdere la testa quando tutti
la perdono intorno a te, dandone a te la colpa;
se riuscirai ad aver fede in te quando tutti dubitano,
e mettendo in conto anche il loro dubitare;
se riuscirai ad attendere senza stancarti nell'attesa,
se, calunniato, non perderai tempo con le calunnie,
o se, odiato, non ti farai prendere dall'odio,
senza apparir però troppo buono o troppo saggio;
Se riuscirai a sognare senza che il sogno sia il padrone;
se riuscirai a pensare senza che pensare sia il tuo scopo,
se riuscirai ad affrontare il successo e l'insuccesso
trattando quei due impostori allo stesso modo
se riuscirai ad ascoltare la verità da espressa
distorta da furfanti per intrappolarvi gli ingenui,
o a veder crollare le cose per cui dai la tua vita
e a chinarti per rimetterle insieme con mezzi di ripiego;
Se riuscirai ad ammuccchiare tutte le tue vincite
e a giocartele in un sol colpo a testa-e-croce,
a perdere e a ricominciar tutto daccapo,
senza mai fiatare e dir nulla delle perdite;
se riuscirai a costringere cuore, nervi e muscoli,
benché sfiniti da un pezzo, a servire ai tuoi scopi,
e a tener duro quando niente più resta in te
tranne la volontà che ingiunge: "tieni duro";
Se riuscirai a parlare alle folle serbando le tue virtù,
o a passeggiar coi Re e non perdere il tuo fare ordinario;
se né i nemici o i cari amici riusciranno a colpirti,
se tutti contano per te, ma nessuno mai troppo;
se riuscirai a riempire l'attimo inesorabile
e a dar valore ad ognuno dei suoi sessanta secondi,
il mondo sarà tuo allora, con quanto contiene,
e - quel che è più, tu sarai un Uomo, ragazzo mio!

(Rudyan Kipling, If - SE Lettera al figlio)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSSTUSCANY

www.segniconcreti.org

A tutti gli illusi, a quelli che parlano al vento.
Ai pazzi per amore, ai visionari,
a coloro che darebbero la vita per realizzare un sogno.
Ai reietti, ai respinti, agli esclusi. Ai folli veri o presunti.
Agli uomini di cuore,
a coloro che si ostinano a credere nel sentimento puro.
A tutti quelli che ancora si commuovono.
Un omaggio ai grandi slanci, alle idee e ai sogni.
A chi non si arrende mai, a chi viene deriso e giudicato.
Ai poeti del quotidiano.
Ai "vincibili" dunque, e anche
agli sconfitti che sono pronti a risorgere e a combattere
di nuovo.
Agli eroi dimenticati e ai vagabondi.
A chi dopo aver combattuto e perso per i propri ideali,
ancora si sente invincibile.
A chi non ha paura di dire quello che pensa.
A chi ha fatto il giro del mondo e a chi un giorno lo farà.
A chi non vuol distinguere tra realtà e finzione.
A tutti i cavalieri erranti.
In qualche modo, forse è giusto e ci sta bene..
a tutti i teatranti."

(Miguel De Cervantes, Don Chisciotte)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Volo come posso,
ossia con le mie forze.

(Wisława Szymborska, Volare)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Assunto mio malgrado nella fabbrica
delle idee
mi sono rifiutato di timbrare il cartellino
Mobilitato altresì nell'esercito delle idee
ho disertato
Non ho mai capito granché
Non c'è mai granché
né piccolo che
C'è altro.
Altro
vuol dire che amo chi mi piace
e ciò che faccio.

(Jacques Prévert, Mio malgrado...)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Incontrarsi. Sfiorarsi.

Ma non è possibile dipanare
il groviglio delle nostre vite,
inventarne un'altra solo per noi due.

Mi accontento di questo:

darti appuntamento nell'aria,
farti sedere accanto a me sullo scoglio,
anche se non ci sei.

(Sylvia Plath, Accanto a me)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Il più bello dei mari
è quello che non navigammo.
Il più bello dei nostri figli
non è ancora cresciuto.
I più belli dei nostri giorni
non li abbiamo ancora vissuti.
E quello
che vorrei dirti di più bello
non te l'ho ancora detto.

(Nazim Hikmet, Il più bello dei mari)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

La vita non è uno scherzo,
prendila sul serio
come fa lo scoiattolo, ad esempio,
senza aspettarti nulla
dal di fuori o nell'al di là.
Non avrai altro da fare che vivere.

La vita non è uno scherzo,
prendila sul serio
ma sul serio a tal punto
che messo contro un muro, ad esempio, le mani legate,
o dentro un laboratorio
col camice bianco e grandi occhiali,
tu muoia affinché vivano gli uomini,
gli uomini di cui non conoscerai la faccia,
e morrai sapendo
che nulla è più bello, più vero della vita.

La vita non è uno scherzo,
prendila sul serio
ma sul serio a tal punto
che a settant'anni, ad esempio,
pianterai degli ulivi
non perché restino ai tuoi figli,
ma perché non crederai alla morte,
pur temendola,
e la vita peserà di più sulla bilancia.

(Nazim Hikmet, La vita non è uno scherzo)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

E se non puoi la vita che desideri
cerca almeno questo
per quanto sta in te: non sciuparla
nel troppo commercio con la gente
con troppe parole in un viavai
frenetico.

Non sciuparla portandola in giro
in balía del quotidiano
gioco balordo degli incontri
e degli inviti,
fino a farne una stucchevole estranea.

(Costantino Kavafis, Per quanto sta in te)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org

Ti meriti un amore che ti voglia
spettinata,
con tutto e le ragioni che ti fanno
alzare in fretta,
con tutto e i demoni che non ti
lasciano dormire. Ti meriti un amore che ti faccia
sentire sicura,
in grado di mangiarsi il mondo
quando cammina accanto a te,
che senta che i tuoi abbracci sono
perfetti per la sua pelle.
Ti meriti un amore che voglia ballare
con te,
che trovi il paradiso ogni volta che
guarda nei tuoi occhi,
che non si annoi mai di leggere le
tue espressioni.
Ti meriti un amore che ti ascolti
quando canti,
che ti appoggi quando fai la ridicola,
che rispetti il tuo essere libera,
che ti accompagni nel tuo volo,
che non abbia paura di cadere.
Ti meriti un amore che ti spazzi via le
bugie
che ti porti il sogno,
il caffè
e la poesia.

(Frida Kahlo, Ti meriti un amore)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #poesiasospesa
#fallagirare.

Tagga anche gli organizzatori @SegniConcreti @READmE @ElectraApsCla
@OpenWorldTravel @AcrossTuscany.

Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"La poesia non è fuori, è dentro"

Iniziativa organizzata da:

segniconcreti

READmE
-poesiainmovimento-



ACROSS TUSCANY

www.segniconcreti.org