

Non ti arrendere, ancora sei in tempo
per arrivare e cominciar di nuovo,
accettare le tue ombre
seppellire le tue paure
liberare il buonsenso,
riprendere il volo.

Non ti arrendere perche' la vita e cosi'
Continuare il viaggio
Perseguire i sogni
Sciogliere il tempo
togliere le macerie
e scoperchiare il cielo.

Non ti arrendere, per favore non cedere
malgrado il freddo bruci
malgrado la paura morda
malgrado il sole si nasconda
E taccia il vento
Ancora c'e' fuoco nella tua anima
Ancora c'e' vita nei tuoi sogni.

Perche' la vita e' tua
e tuo anche il desiderio
Perche' lo hai voluto e perche' ti amo
Perche' esiste il vino e l'amore,
e' vero.
Perche' non vi sono ferite che non curi il tempo

Aprire le porte
Togliere i catenacci
Abbandonare le muraglie
Che ti protessero
Vivere la vita e accettare la sfida
Recuperare il sorriso
Provare un canto
Abbassare la guardia e stendere le mani
aprire le ali
e tentare di nuovo
Celebrare la vita e riprendere i cieli.

Non ti arrendere, per favore non cedere
malgrado il freddo bruci
malgrado la paura morda
malgrado il sole tramonti e taccia il vento,
ancora c'e' fuoco nella tua anima,
ancora c'e' vita nei tuoi sogni,
perche' ogni giorno e' un nuovo inizio
perche' questa e' l'ora e il miglior momento
perche' non sei sola, perché io ti amo.

(Mario Benedetti, Non ti arrendere)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare
@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,
@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile
Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve!"

Iniziativa organizzata da:

segni**concreti**

READmE
-poesiainmovimento-



Associazione
IL VELOCIPEDE
Onlus

Comunità
ZENOBIA
PROGETTO 5

INFORMABILE
Istituto Agazzi

www.segniconcreti.org

Ciò che conosci
è così poco
ciò che conosci
di me
ciò che conosci
sono le mie nuvole
sono i miei silenzi
sono i miei gesti
ciò che conosci
è la tristezza
di casa mia vista da fuori
sono le persiane della mia tristezza
il campanello della mia tristezza

Però non sai
niente
al massimo
pensi a volte
che è così poco
ciò che conosco
di te
ciò che conosco
cioè le tue nuvole
o i tuoi silenzi
o i tuoi gesti
ciò che conosco
è la tristezza
di casa tua vista da fuori
sono le persiane della tua tristezza
il campanello della tua tristezza.

Però non chiami.
Però non chiamo.

(Mario Benedetti, E' così poco)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare
@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,
@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile
Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve!"

Iniziativa organizzata da:

segni**concreti**

READmE
-poesiainmovimento-



Associazione
IL VELOCIPEDE
Onlus

Comunità
ZENOBIA
PROGETTO 5

INFORMABILE
Istituto Agazzi

www.segniconcreti.org

Sono nata il ventuno a primavera
ma non sapevo che nascere folle,
aprire le zolle
potesse scatenar tempesta.
Così Proserpina lieve
vede piovere sulle erbe,
sui grossi frumenti gentili
e piange sempre la sera.
Forse è la sua preghiera.

(Alda Merini, Sono nata il ventuno a primavera)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare
@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,
@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile
Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve!"

Iniziativa organizzata da:

segni**concreti**

READmE
-poesiainmovimento-



Associazione
IL VELOCIPEDE
Onlus

Comunità
ZENOBIA
PROGETTO 5

INFORMABILE
Istituto Agazzi

www.segniconcreti.org

Ascolta il passo breve delle cose
-assai più breve delle tue finestre-
quel respiro che esce dal tuo sguardo
chiama un nome immediato: la tua donna.
E' fatta di ombre e ciclamini,
ti chiede il tuo mistero
e tu non lo sai dare.
Con le mani
sfiori profili di una lunga serie di
segni
che si chiamano rime.
Sotto, credi,
c'è presenza vera di foglie;
un incredibile cammino
che diventa una meta di coraggio.

(Alda Merini, Ascolta il passo breve delle cose)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare
@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,
@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile
Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve!"

Iniziativa organizzata da:

segni**concreti**

READmE
-poesiainmovimento-



Associazione
IL VELOCIPEDE
Onlus

Comunità
ZENOBIA
PROGETTO 5

INFORMABILE
Istituto Agazzi

www.segniconcreti.org

Non avessi sperato in te
e nel fatto che non sei un poeta
di solo amore
tu che continui a dirmi
che verrai domani
e non capisci che per me
il domani e' gia' passato.

Ti aspetto e ogni giorno
mi spengo poco per volta
e ho dimenticato il tuo volto.
Mi chiedono se la mia disperazione
sia pari alla tua assenza
no, è qualcosa di più:
è un gesto di morte fissa
che non ti so regalare.

(Alda Merini, Non avessi sperato in te)

Fai girare la poesia!

Leggila, ricopiala, declamala,
REGALALA.

Portala con te,
lasciala nella **cassetta postale** di chi vuoi tu,
altrimenti lasciala sul treno, in autobus, biblioteca,
libreria, etc.

Invia la tua poesia preferita o scritta da te tramite il sito:
www.segniconcreti.org

oppure condividi sul tuo canale social con i seguenti tag@ e #:
#poesiaconcreta #poesiaerrante #poesiainmovimento #fallagirare
@Segni Concreti, @Readme poesia in movimento, @Electra aps Cla,
@Associazione Il velocipede, @Zenobia, @Informabile
Le più originali verranno condivise sulle nostre pagine e sul sito!

"la poesia è di chi gli serve!"

Iniziativa organizzata da:

segni**concreti**

READmE
-poesiainmovimento-



Associazione
IL VELOCIPEDE
Onlus

Comunità
ZENOBIA
PROGETTO 5

INFORMABILE
Istituto Agazzi

www.segniconcreti.org