



سيدي .. انهضي وانفعلي  
حطمي أبواب الكتمان  
وأنفتي عنك الغبار  
وأطيان التراب والأوحال  
انهضي كما عهذناك صغيرة  
أخرجي الطفلة التي بداخلك  
ودلليها بين ذراعيك مثلما كنت  
واهمسي في أذنيها بعبارات الحب  
انهضي  
واستعيدي زمام حياتك!

اتصلي بالرقم  
ستجددين صديقات رهن إشارتك لإرشادك، والإنصات لهمومك.

segni**concreti**

[www.segniconcreti.org](http://www.segniconcreti.org)

اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة  
25 نوفمبر 2015